

Impro-Theater und agile Zusammenarbeit

Kurzbeschreibung

Mehr Wir! Mehr Kreativität! Mehr Power! -

Impulse für die agile Zusammenarbeit mit Methoden des Improvisationstheaters

Improvisationstheater bedeutet mit Situationen, die sich ständig verändern, konstruktiv umzugehen. Improspieler*innen legen eine hohe Flexibilität an den Tag, um gemeinsam Szenen weiterzuentwickeln, Ideen auszuprobieren, wieder zu verwerfen und neue zu versuchen. Scheitern gehört zum kreativen Prozess. In diesem Sinne handeln Improtheater-Ensembles in hohem Maße agil. Dabei folgen sie grundlegenden Prinzipien, die auch Teams in Unternehmen helfen können, eine agile Zusammenarbeit zu etablieren. Ganz nebenbei entsteht dabei außerdem eine offene und wertschätzende Arbeitsatmosphäre und damit eine hohe Arbeitszufriedenheit im Team.

Frank von Spee ist systemischer Coach mit den Schwerpunkten Führungskräfteentwicklung und Teambuilding. Für seine Arbeit nutzt er seine langjährigen Erfahrung und Leidenschaft als Improspieler. In diesem Modul vermittelt er einfache und einprägsame Prinzipien aus dem Improvisationstheater und zeigt anhand von praktischen Übungen, wie diese auf moderne Arbeitsteams übertragen werden können.

Dieses Seminar kostet 450,00 EUR zzgl. MwSt. pro Teilnehmer:in. Auf Anfrage ist ein Angebot für einen *Inhouse-Workshop* für einzelne Firmen möglich.

Lernziele

- Prinzipien des Improvisationstheaters kennenlernen und anwenden
- Techniken aus dem Improvisationstheater erlernen
- Mindset der Improvisationskunst auf den Arbeitsalltag übertragen
- Impro-Übungen erlernen und im Team anwenden

Lerninhalte

Techniken und Übungen angewandter Improvisation mit Fokus auf die folgenden Bereiche der Arbeitskultur in modernen Teams:

- Fehlerkultur und Vertrauen
- Ko-Kreation
- Spontaneität und Intuition
- Aufmerksamkeit und Kontakt

- Risikobereitschaft

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeitende, die

- ihr Team auf agiles Arbeiten umstellen wollen.
- Zusammenhalt, Vertrauen und Agilität in ihrem Team verstärken wollen.
- neue Impulse für die Teamarbeit suchen.
- eine Teamentwicklung planen.
- Angewandte Improvisation kennenlernen und anwenden wollen.

Lernmethode

Dieses Modul findet in Präsenz statt, dabei finden folgende Methoden Anwendung:

- Abwechselnde Theorie- und Praxiseinheiten im Workshopformat
- Übungen aus dem Improvisationstheater (Kreisspiele, Partnerübungen, szenische Darstellungen)
- Wechsel zwischen Impropraxis und Reflektionseinheiten (Transfer auf den Arbeitsalltag)