

## Teambuildungsprozesse in Projektkontexten verstehen und gestalten (3 Tage)

Teams und Arbeitsgruppen folgen im Alltag ihren ganz eigenen Gesetzmäßigkeiten. Das Wissen um diese Prozesse ermöglicht zu erkennen, welche Beziehungen und Rollen sich in jeder Gruppe abzeichnen. Diese haben Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit der einzelnen Mitglieder, aber auch auf die Gruppe. Diese Prozesse laufen sowohl offen als auch verdeckt ab, sie können fördern oder auch blockieren.

Wer die Fähigkeit besitzt, Gruppenprozesse zu analysieren und ihre Kraft produktiv zu nutzen, hat gute Voraussetzungen, um sich mit seinen Fähigkeiten optimal einzubringen.



### Ziele und Inhalte des Seminars

Zu den zu vermittelnden Inhalten gehören Konflikt und Kritikfähigkeit, Teamfähigkeit, Selbstbild/Fremdbildabgleich, Einflussnahme auf Gruppenprozesse, Feedback geben und nehmen, Diskussionsfähigkeit und zielorientierte Kommunikation, Rolle und Funktion, z.B. von Führung.

Die Teilnehmenden werden sich ihres eigenen Verhaltens in Gruppen bewusst. Sie lernen ihre eigene Rolle und die der anderen Gruppenmitglieder kennen und diese zu integrieren. Die Teilnehmenden erleben und durchleben in diesem Workshop Gruppen-(bildungs)prozesse sowie ihren eigenen Beitrag und ihre Einflussmöglichkeiten auf die Arbeitsfähigkeit der Gruppe. Die Notwendigkeit und der Nutzen von Gruppenarbeit und Teams werden deutlich. Die Teilnehmer sind in der Lage ihren Kommilitonen und Mitarbeitern wertschätzende Rückmeldungen zu ihrem Verhalten und deren Arbeitsleistung zu geben.

### Vorgehen

Der Fokus der Veranstaltung liegt auf dem Erleben und Ausprobieren der verschiedenen Verhaltensweisen und deren Auswirkungen im Gruppenkontext. Daher kommt den Übungen große Bedeutung zu. Das Seminar wird in Einzelarbeiten, Kleingruppen und im Plenum durchgeführt.

Am Ende des Seminars bereiten die Teilnehmenden ein reflektierendes Gespräch über ihre Tätigkeit in bisherigen, selbst erlebten Teamprozessen oder eine spezielle Betrachtung eines parallel laufenden Lehrprojektes vor.

### Ablauf

Tag 1	Tag 2	Tag 3
▶ T-Gruppe	▶ T-Gruppe	▶ T-Gruppe
▶ T-Gruppe	▶ Angeleitete Einheit	▶ Lernpartnerschaft
▶ Mittag	▶ Mittag	▶ Mittag
▶ T-Gruppe	▶ T-Gruppe	▶ Angeleitete Einheit
▶ Lernpartnerschaft	▶ Angeleitete Einheit	▶ Reflexion

### Wann? Wo? Wieviele ... ?

Kleine Gruppen von max. 20 Teilnehmern garantieren intensive, individuelle Lernerfahrungen.

Die Seminare finden nach Absprache entweder in unseren Räumlichkeiten in Hamburg oder bei Ihnen vor Ort statt.

Bei Fragen kommen Sie gerne auf uns zu. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Heykes&Karstens GmbH Lutterothstraße 16a 20255 Hamburg  
[www.heykes-karstens.de](http://www.heykes-karstens.de) [mail@heykes-karstens.de](mailto:mail@heykes-karstens.de) 040 / 333 645 12